

Памятка
о мерах по предотвращению распространения
коронавирусной инфекции

В целях предотвращения угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) Правительством Вологодской области приняты постановления от 16.03.2020 № 229 «О мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Вологодской области» и от 17.03.2020 № 250 «О внесении изменений в постановление Правительства области от 16.03.2020 № 229».

В вышеуказанные нормативные правовые акты систематически вносятся изменения. Очередные изменения планируется внести до конца марта 2020 года.

На официальных Интернет сайтах Правительства Вологодской области <https://vologda-oblast.ru> и Департамента здравоохранения Вологодской области <https://depzdrav.gov35.ru> размещена подробная информация о действующих в регионе ограничительных мерах.

По вопросам коронавируса в регионе действует круглосуточно «горячая линия» 8-800-200-93-88.

Кроме того, на сайте «стопкоронавирус.рф» размещена точная и проверенная информация о коронавирусе, а также имеется ссылка на телефон «горячей линии» 8-800-2000-112.

На базе Территориального центра медицины катастроф БУЗ ВО «Вологодская областная клиническая больница» для граждан, вернувшихся с территорий, где зарегистрированы случаи новой коронавирусной инфекции, в целях передачи сведений о месте, датах их пребывания и возвращения, контактной информации организована круглосуточная работа телефона «горячей линии» 8(8172) 71-27-20, 8(8172) 71-65-44.

Основные ограничительные меры, действующие на территории Вологодской области:

- с 17.03.2020 по 17.04.2020 на территории области действует режим повышенной готовности по коронавирусу;
- с 18.03.2020 до 01.04.2020 объявлены досрочные каникулы во всех школах области, средние специальные учебные заведения находятся на дистанционном обеспечении;
- запрещено проведение мероприятий с участием более 50 человек: спортивных, культурно-массовых развлекательных, театральных, концертов;
- работа учреждений допобразования, обслуживание читателей в библиотеках, проведение групповых экскурсий приостановлены до 01.04.2020;
- запрещено в течение 14 дней покидать место жительства после возвращения из заграничных поездок. На этот период выдается больничный лист для самоизоляции. Вызвать врача необходимо по вышеуказанным телефонам «горячей линии» по коронавирусу, а также телефонам регистратур поликлиник;
- запрещены зарубежные поездки госслужащих;

- ограничено проведение совещаний, семинаров и обучающих мероприятий в очной форме;
- с 28.03.2020 предполагается приостановить работу кинозалов, ночных клубов, баров, детских образовательных центров, а также других развлекательных и досуговых заведений независимо от формы собственности, частных учреждений дополнительного образования и культуры, где возможны контакты посетителей друг с другом, спортивных объектов (ФОКи, плавательные бассейны, аквапарки и фитнес-центры);
 - в учреждениях питания запрещается курение кальянов;
 - в медицинских организациях временно ограничивается проведение диспансеризации и профосмотров.

ВАЖНО!

При появлении первых признаков ОРВИ, наличии факта пребывания в Китайской народной Республике, Италии, Корее, Иране, Франции, Испании в течение 14 дней с момента прибытия или наличия контакта с лицом, прибывшим из эпидемиологически неблагополучных стран, следует вызвать врача на дом из поликлиники по месту жительства, а также проинформировать медицинский персонал.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА:

- Повышение температуры тела в 90% случаях;
- Кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты) в 80% случаях;
- Одышка в 55% случаях;
- Ощущение сдавленности в грудной клетке в >20% случаев.

РЕДКИЕ СИМПТОМЫ КОРОНАВИРУСА:

- Головные боли (8%);
- Кровохарканье (5%);
- Диарея (3%);
- Тошнота, рвота;
- Сердцебиение.

ПРОФИЛАКТИКА КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ:

- Воздержаться от посещения общественных мест;
- Использовать медицинскую маску в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа;
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- Ограничьте контакт при приветствии;

- Мойте руки с мылом и водой, особо тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены.